

Учебный (тематический) план по курсу «Фитнес-тренер»

№ п/п	Наименование дисциплины/модуля	Общая трудоемкость, час	Контактная работа (онлайн-лекции), час	Контактная работа (практические занятия с использованием удаленного доступа), час	Самостоятельная работа обучаемого	Текущая аттестация	
						форма контроля	Кол-во часов
1	Функциональная анатомия и физиология человека	10	1		8	Тест	1
2	Основы теории и методики физической культуры и спорта	25	1	1	22	Тест	1
3	Теория и методика фитнеса	20		1	18	Тест	1
4	Особенности женского фитнеса	15			14	Тест	1
	Итоговая аттестация	2				Тест	2
	Итого	72	2	2	62	0	6