

**Программа дополнительного профессионального образования**  
**ОСНОВЫ ТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ БОЕВЫХ ИСКУССТВ И СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ**

**Аннотация**

<b>Цель программы дополнительного профессионального образования</b>	Формирование и развитие профессиональных компетенций тренерского корпуса в области боевых искусств. В программе рассматриваются актуальные вопросы влияния занятия боевыми искусствами на организм, физической подготовки, а также вопросы организации занятия различными видами восточных единоборств.
<b>Целевая аудитория программы дополнительного профессионального образования</b>	Лица с высшим и средним профессиональным образованием.
<b>Количество часов</b>	72 ч. (возможна корректировка учебного плана по требованиям Заказчика – от 16 часов)
<b>Формы обучения</b>	Очная, заочная с применением дистанционных технологий обучения

**Учебно-тематический план**

№ п/п	Наименование дисциплины/модуля	Общая трудоемкость, час	ЗЕ	Контактная работа с преподавателем, час	СРС	Текущая аттестация	
						форма контроля	Кол-во часов
1	Сущность восточных единоборств. Силовая подготовка.	36	1	2	32	зачет	2
2	Различные виды восточных единоборств: китайские, японские, корейские, европейские.	34	1	2	30	зачет	2
3	Итоговая аттестация	2	-				
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>62</b>		<b>4</b>