Программа дополнительного профессионального образования

ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, В ПЕРИОД РОДОВ, В ПОСЛЕРОДОВОМ И КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДАХ

Аннотация

Цель программы дополнительного профессионального образования	Формирование и развитие профессиональных компетенций специалистов лечебно-профилактических учреждений в области лечебной физической культуры на основе современных методов и подходов в процессе физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья. В программе рассматриваются актуальные вопросы проведения занятий физическими упражнениями во время беременности, в период родов, в послеродовом и климактерическом периодах, с учетом требований нормативных правовых актов и инструкций в области медицинской деятельности, действующих на территории Российской Федерации.
Целевая аудитория программы дополнительного профессионального образования	Лица с высшим и средним профессиональным образованием, работники образовательных организаций.
Количество часов	144 ч. (возможна корректировка учебного плана по требованиям Заказчика)
Формы обучения	Очная, заочная с применением дистанционных технологий обучения

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование дисциплины/модуля	Общая трудоемкость, час	ЗЕ	Контактная работа с преподавателем, час	СРС	Текущая аттестация	
						форма контроля	Кол-во часов
1	Особенности занятий физическими упражнениями во время беременности и в период родов	72	2	0,5	71	Зачет	0,5
2	Основы лечебной физкультуры в послеродовом и климактерическом периодах	70	2	0,5	69	Зачет	0,5
3	Итоговая аттестация	2	0				
	Итого	**144**	**4**	**1**	**140**		**1**